

Согласовано

Старшая медсестра МБДОУ №84

Е.С Печищева

«19» 09 2025 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №84

И.А. Назаренко

«19» 09 2025 г.

Режим дня в старшей группе №11(ЗПР)

6.00 - 6.40	Прием детей: взаимодействие с родителями; беседы с детьми, свободные игры; индивидуальная и коррекционная работа, подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы; самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества.			
6.40 - 7.30	Утренняя прогулка: наблюдения в природе, труд в природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми.			
7.30 - 7.40	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике			
7.40 - 7.50	Утренняя гимнастика (спортзал)			
7.50 - 8.20	Игры, коррекционная работа. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.20 - 8.40	Завтрак			
Игры, коррекционная работа, совместная деятельность педагога с детьми. Гигиенические процедуры, подготовка к ООД				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.40-9.05	8.40-9.00	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-9.00
Организация образовательной деятельности				
9.05-9.30	9.00-9.25	8.50-9.15	8.50-9.15	9.00-9.25
9.40-10.10	11.20-11.45 <i>физо/в</i>	9.25-9.50	9.35-10.00	9.35-10.00
второй завтрак				
9.30-9.40	9.30-9.40	9.15-9.25	9.15-9.25	9.25-9.35
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке. Прогулка.				
9.40 - 11.20	9.40-11.50	9.50-11.50	10.00-11.50	10.00 -11.50
Возвращение с прогулки: гигиенические процедуры, подготовка к ООД				
11.20-11.35	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
12.00-12.10	Подготовка к обеду: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки.			
12.10 -12.40	Обед: самообслуживание, к.г.н.			
12.40-15.10	Подготовка ко сну. Сон			
15.10-15.20	Постепенный подъем: гимнастика после сна, закаливающие процедуры			
15.20-15.30	Подготовка к полднику, полдник			
15.30-15.40	Подготовка к ООД			
Организация образовательной деятельности				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
15.40-16.25	15.40-16.05	15.40-16.05 кружок	15.40-16.05	15.40-16.05
16.05-16.25	Индивидуальная работа, подгрупповые дидактические игры и самостоятельная художественная деятельность детей.			
16.25-16.45	Подготовка к ужину. Ужин			
16.45-17.15	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная и коррекционная работа. Подготовка к вечерней прогулке			
17.15-18.00	Вечерняя прогулка: наблюдения в природе, подвижные игры, взаимодействие с родителями			

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с